

Poštovani učenici, roditelji i nastavnici!

Nadamo se da smo ovim informacijama uspjeli bar djelimično odgovoriti na postavljena pitanja, i naglasili važnost kontinuiranog praćenja zdravstvenog stanja školske djece i omladine.

Cilj sistematskih pregleda je:

- Stalno i sistematsko praćenje psihofizičkog razvoja učenika
- usvajanje zdravih navika i stavova
- razvijanje odgovornosti za vlastito zdravlje
- rano otkrivanje oboljenja i poremećaja
- spriječavanje nastanka društveno neprihvatljivog ponašanja i ovisnosti
- zaštita duševnog zdravlja u vezi sa problemima u učenju i prilagođavanju
- zdrave generacije djece i mladih.

Učestalost određenih oboljenja kod učenika Sarajevskog kantona:

- loše držanje
- spuštena stopala
- poremećaji uhranjenosti
- problemi oralnog zdravlja



**JU DZ Kantona Sarajevo
Služba za zdravstvenu zaštitu
školske djece i omladine**

Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo

**JU DZ Kantona Sarajevo
Služba za zdravstvenu zaštitu školske
djece i omladine**



**Sistematski pregledi školske
djece i omladine**

Šta je sistematski pregled i zašto je tako važan?

Sistematski pregledi učenika i omladine su mjere primarne prevencije kojima se vrši aktivni nadzor nad zdravljem u određenom periodu života.

Obavljaju se radi praćenja rasta i razvoja, zbog ranog otkrivanja i liječenja bolesti kao i drugih poremećaja u razvoju.

Svrha medicine je liječiti bolest, a ideal je spriječiti njen nastanak.

Ako je bolest neizbježna, otkrivanje u ranom stadiju omogućava uspješno liječenje. Kasno postavljanje dijagnoze može da znači duže, bolnije i skuplje liječenje te neizvjestan oporavak.

Bez obzira što su mladi najzdraviji dio stanovništva, svakodnevno se povećava broj djece i adolescenata sa smetnjama u razvoju, akutnim i hroničnim bolestima.

Da bi se spriječio porast oboljenja i poremećaja, u medicinskoj praksi je uobičajeno provoditi sistematske preglede.

Ko i gdje vrši sistematski pregled?

Sistematski pregled se obavlja u Javnoj ustanovi Dom zdravlja Kantona Sarajevo u Službi za zdravstvenu zaštitu školske djece i omladine, a vrše ih specijalisti školske medicine, pedijatri i medicinske sestre raznih profila.

Kada i zašto sistematski pregled?

Sistematski pregledi su po zakonu naša obaveza.

Redovan sistematski pregled se obavlja u drugom, petom i osmom razredu devetogodišnjeg osnovnog obrazovanja te u prvom i trećem razredu srednjoškolskog obrazovanja.

Rezultati sistematskih pregleda, podaci o bolestima i liječenju učenika u toku školovanja, te sve mjere poduzete za zdravstvenu zaštitu njegova zdravlja unose se u zdravstveni karton, koji ga prati od početka do kraja školovanja.

Na vrijeme spriječiti pojavu neke bolesti mnogo je jeftinije nego je kasnije liječiti, zbog čega sistematski pregledi imaju poseban značaj.



Način izvođenja sistematskog pregleda!

Učenici dolaze organizovano od strane Domova zdravlja i škola po odjeljenjima, što je dobar način za edukaciju u grupama koju treba početi već od osme godine života.

Na taj način razvijamo svijest o zdravom načinu života i stvaramo zdrave navike još od ranog uzrasta.

Sistematski pregled obuhvata sljedeće:

- uzimanje anamnestičkih podataka
- zapažanje čistoće tijela
- procjena oštrine vida i sluha
- procjena tjelesnog držanja
- pregled koštamo-mišićnog sistema
- procjena razvijenosti i uhranjenosti
- pregled organskih sistema
- stanje oralnog zdravlja
- procjena psihičke razvijenosti
- registracija hroničnih i alergijskih oboljenja
- kontroliše se i vrši vakcinacija i revakcinacija.

Nakon definitivno obavljenog sistematskog pregleda lekar sastavlja zaključak o zdravstvenom stanju učenika.

Zaključak mora da sadrži sljedeće:

1. Ocjenu zdravstvenog stanja
2. Ocjenu fizičke sposobnosti

Mjere koje treba preduzeti da bi se zdravstveno stanje popravilo, odnosno dovelo u normalu.