



*Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo
JU Dom zdravlja Kantona Sarajevo*



Nesretni slučajevi su vodeći uzroci smrti kroz čitavo djetinjstvo. Nesreća ne nastaje slučajno ili spontano, nego je uvijek posljedica predvidivih, pa tako i otklonjivih uzroka i okolnosti.



POVEĆAJMO BEZBJEDNOST DJECE

BEBA (0 – 12 mjeseci)

- Mora biti u vašem vidnom polju
- Nadzor nad bebom, mogu imati samo odrasle osobe

NESREĆE U DJEČIJOJ DOBI

PADOVI

- Ne ostavljajte dijete na neograđenom krevetu, stolu, stolici i krevetu za odrasle
- Vrata, prozore, stepenice i balkone osigurajte od mogućnosti pada
- Ne upotrebljavajte hodalicu za prohodavanje
- Ako bebu nosite u nosiljci, obezbijedite je obavezno sigurnosnim pojasom

GUTANJE STRANOG TIJELA, TROVANJE

- Odstranite iz dohvata djeteta sitne predmete, opasne tvari i sl.
- Lijekove, deterdžente i druga hemijska sredstva držite izvan pogleda i dohvata djece
- Ne davati djeci do 5 godina glatke bombone, lizala i žvakaće gume

GUŠENJE

- Podloga za spavanje treba biti tvrda, za dojenčad - bez jastuka
- Iz okoline djeteta ukloniti plastične vrećice, folije i sl. u kojima bi se guranjem glave dijete moglo zagušiti
- Iz djetetovog dohvata uklonite sve trake, uzice i sl. koje bi se mogle omotati oko vrata
- Dugmad, kovani novac, čiode, nakit, olovke držati van domašaja djeteta

OPEKOTINE

- Vodu za kupanje grijati maksimalno do 35 – 36°C
- Redovno održavati električne instalacije i uređaje, a električne aparate uklonite iz dohvata djece

- Zaštitite i pokrijte električne utičnice
- Plinske boce držite na sigurnom mjestu
- Posude sa vrelom hranom ili tekućinom odmaknite od ruba stola
- Redovno provjerite toplinu dječije hrane

MEHANIČKE POVREDE

- Odstranite iz dohvata djeteta sve oštre i šiljate predmete
- Provjerite sigurnost igračkara obzirom na šiljate i oštre dijelove
- VATRENO ORUŽJE ne treba držati u blizini djece. Ako ga imate u kući mora biti pod ključem, a metke i slično na drugom mjestu, također pod ključem

SAOBRAĆAJ

- Dijete obavezno vežite u odgovarajućoj ležaljci (stolici) i uvijek na zadnjem sjedištu
- Provjeravajte i zaštitite prozore i vrata na automobilu u cilju sprečavanja otvaranja od strane djeteta

UTAPANJE

- Dijete ne smije bez nadzora biti u blizini kade za kupanje, bazena, bunara, potoka i lokava gdje bi se moglo utopiti
- Mala djeca se mogu utopiti u svega nekoliko centimetara vode