Ovogodišnji Svjetski dan mentalnog zdravlja, 10. oktobra, dolazi u vrijeme kada se naš svakodnevni život znatno promijenio kao rezultat pandemije COVID-19.
Proteklih mjeseci donijeli su mnoge izazove. Zdravstveni radnici pružaju njegu u teškim okolnostima, odlaze na posao bojeći da COVID-19 ponesu sa sobom kući. Učenici i nastavnici se prilagođavaju pohađanju nastave od kuće, s malo kontakta s učiteljima i prijateljima i zabrinuti za svoju budućnost. Svi radimo u specifičnim uslovima. Mnogi ljudi se suočavaju sa gubitkom posla i siromaštvom. Posebno ljudi sa poteškoćama u mentalnom zdravlju suočavaju se sa još većom socijalnom izolacijom nego prije.
Ekonomske posljedice pandemije posebno nas dovode u stanje stresa, socijalne prilike se usložnjavaju, frustracija raste i suočavamo se sa novim krizama.
S obzirom na prošla iskustva s hitnim situacijama, očekuje se da će se potreba za mentalnim zdravljem i psihosocijalnom podrškom znatno povećati u sljedećim mjesecima i godinama.
Ulaganje u programe mentalnog zdravlja na svim nivoima su od ranije nedovoljni. A **sada je ulaganje u mentalno zdravlje važnije nego ikad**.

Zbog toga je cilj ovogodišnje kampanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja povećana ulaganja u mentalno zdravlje.

Mentalno zdravlje je važno.

Svim uposlenicima JUDZKS i korisnicima usluga naše ustanove želimo da dostignu najveće moguće stanje blagostanja, jer blagostanje je mentlano zdravlje.

dr.sc. Remzija Šetić, psiholog

CMZ JUDZKS