

JU DZ SARAJRVO
OJ VOGOŠĆA

PORODIČNA MEDICINA

Kontinuirani profesionalni razvoj
FONDACIJA FAMI

PREDAVAČ:
OMANOVIĆ SELMA

TEMA:
*INFLUENCA: Definicija, značaj, učestalost
simptomatologija i prevencija*

VOGOŠĆA

INFLUENCA-DEFINICIJA

Influenca ili gripa je najteža virusna bolest disajnog sistema, prouzročena virusima influence.

Socio-ekonomski aspekti influenze

- Za vrijeme epidemije višestruko poraste broj bolesnika u pedijatrijskim ordinacijama i u ordinacijama primarne zdravstvene zaštite.
- Tada se registrira veliki broj bolovanja i izostanaka iz škole, povećava se potrošnja lijekova, posebno antibiotika, a hospitalizira se veći broj bolesnika, osobito iz starije populacije.
- Sve to osjetno povećava troškove u zdravstvenom i državnom sustavu. Zbog toga je gripa vrlo važna bolest za cjelokupnu zajednicu, a ne samo za pojedinca i zdravstvenu službu.

EPIDEMIOLOGIJA

- Čovjek je jedini prirodni izvor infekcije
- Kao kapljična infekcija, influenza se brzo prenosi i eksplozivno se širi među ljudima: to pospješuju čovjekova prirodna neotpornost na viruse influence, kratka inkubacija, relativno velika otpornost virusa i način života savremenog čovjeka

EPIDEMIOLOGIJA

- Epidemija izbija naglo, vrhunac doseže za 2 do 3 sedmice
- obično traje 5 do 7 sedmica te prestaje isto tako naglo kao što je počela
- U epidemiji obično oboli 5 do 15% stanovništva, a u određenim populacijskim skupinama i do 50% stanovništva

SIMPTOMATOLOGIJA

- Počinje vrlo naglo, povišenom temperaturom i glavoboljom, te bolovima u mišićima i umorom
- Respiratorni se simptomi (otežano disanje na nos, grlobolja, suhi kašalj) obično pojavljuju nakon dva do tri dana

SIMPTOMATOLOGIJA

- Inkubacija influence iznosi svega 1 do 3 dana
- Bolest nastupa vrlo naglo
- Temperatura može biti izrazito visoka, nerjetko iznad 40, osobito u prva tri dana bolesti

KLINIČKA SLIKA

- U početku obično nema respiratornih simptoma, a nakon dan-dva pojavljuju se grlobolja, otežano disanje na nos i suhi nadražajni kašalj, a kod nekih bolesnika i promuklost
- Temperatura obično ostaje povišena 4-6 dana
- Oporavak je relativno spor i dug

KLINIČKA SLIKA

- Bolest nastupa vrlo naglo
- Bolesnici uz visoku temperaturu, glavobolju
- I bolove u mišićima, osjećaju
- nemoć, mučninu, a neki su pospani, smeteni ili dezorijentisani

KOMPLIKACIJE

- Komplikacije su najčešće u dišnom sustavu ali mogu biti zahvaćeni i ostali organi. Osim upale pluća, valja spomenuti laringitis i krup (promuklost s otežanim disanjem) kod male djece, zatim pogoršanje hroničnog bronhitisa i astme te česte bakterijske superinfekcije s upalom uha i sinusa.

KOMPLIKACIJE INFLUENZE

- Osobito težak oblik bolesti, sa brojnim bakterijskim komplikacijama i smrtnim ishodom, imaju stariji i iscrpljeni hronični bolesnici:
 - Alkoholičari
 - Srčani i plućni bolesnici
 - Dijabetičari

UPALA PLUĆA

- Upala pluća je česta i teška komplikacija influence. Česta je, jer se pojavljuje kod 10% bolesnika s influencom, a teška jer je odgovorna za većinu smrtnih slučajeva. Postoje dva različita oblika upale pluća u influenci. To je primarna virusna pneumonija uzrokovana samim virusom influence i sekundarna, bakterijama uzrokovana upala pluća.

LIJEČENJE INFLUENZE

- Simtomatska terapija
- Analgoantipiretici
- C vitamin
- Dosta tečnosti
- Terapija kod komplikacija odgovarajuća

PREVENCIJA INFLUENCE

- Redovna vakcinacija protiv sezonske gripe (djeca, hronični bolesnici, i starije osobe)
- Redovno pranje ruku
- Izbjegavati javne skupove i bliske kontakte sa oboljelima
- Dobro se naspavajte
- Budite fizički aktivni
- Kontrola nad stresom
- Jesti zdravu ishranu, piti što više toplih napitaka
- Izbjegavati dodir očiju, nosa i usta, na ovaj način se virus širi

LITERATURA

- Priručnik za preventivnu medicinu, B Karakašević
- Opšta epidemijologija, prof dr Arnautović Atif
- Opšta i specijalna infektologija
- Pr dr Đorđević