




PREVENCIJA DEKUBITUSA U KUĆNIM UVJETIMA, TRAJNI KATETER

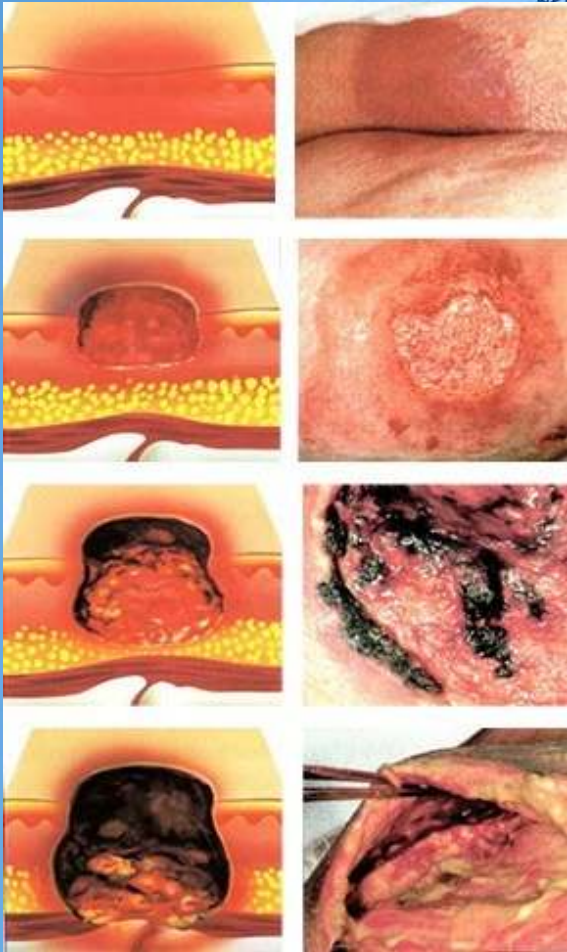
OJ VOGOŠĆA
med. teh. Samed Šitkovac
oktobar 2008.





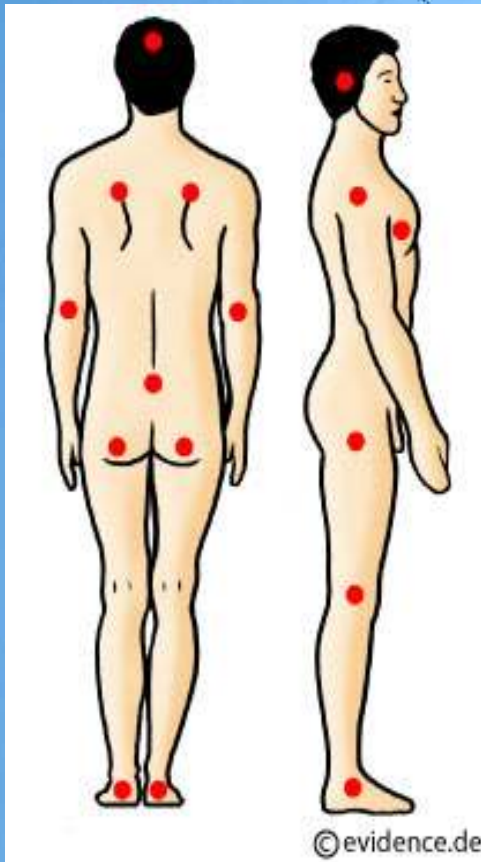
Prevenција dekubitusa u kućnim uvjetima

Uvod



- Dekubitus lat(decubare:ležati)- predstavlja patološku promjenu na koži,odnosno to je ograničena nekroza kože,potkožnog tkiva pa čak u težim slučajevima i mišića
- Nastaje na onim djelovima tjela koja su usljed dugotrajnog ležanja najviše izložena pritisku,to su tzv. predilekciona mjesta

Predilekciona mjesta



Mjesta gdje su koštani elementi naizraženiji:

- potiljačna kvrga
- grebeni lopatice
- rtni nastavci kičmenog stuba
- krsna kost
- kukovi, koljena, gležnjevi, pete, laktovi

Faktori koji uslovljavaju dekubitus

- Egzogeni faktori...djeluju iz vanjske sredine
- Endogeni faktori...su faktori koji djeluju iz samog organizma

Opasnosti koje dekubitus predstavlja za bolesnikov organizam

- Pošto dekubitus predstavlja lokalno infektivno žariste... jedna od najvećih opasnosti za bolesnikov organizam je sepsa ili opšta infekcija organizma koja dovodi u pitanje i ishod bolesti.

Preventivne mjere nastanka dekubitusa u kućnim uvjetima

- Edukacija porodice o higijeni i njezi nepokretnog bolesnika da:
- Lično i posteljno bolesnikovo rublje mora biti uredno i čisto
- Često pranje i masaža predilekcionih mjesta
- Promjena položaja bolesnika na svaka 2 sata
- Pomoćna sredstva...antidekubitalni jastuci, dušek, specijalni krevet...



Zadaci kućne njege nepokretnog bolesnika

- Pored održavanja higijene koja je preduslov zdravlja i usko povezana sa liječenjem i osposobljavanjem, pored njege, redovnog okretanja bolesnika veoma je važno i:
 - Provođenje osnovnih vježbi ekstremiteta
 - Vježbe disanja
 - Druge vježbe
 - Ishrana

Zaključak

- Prevenirija je bitna zbog predupređenja nastanka komplikacija, septičnih događaja te zbog kvalitetnijeg života nepokretnih bolesnika i dužeg preživljavanja teško bolesnih osoba.



Postavljanje trajnog katetera

- Uvod
- Kateterizacija mokraćne bešike
- Kateterizacija... Je uvlačenje katetera u neki kanal u dijagnostičke ili terapijske svrhe radi:
 - širenja kanala (dilataciona kateterizacija)
 - pražnjenja sadržaja iz nekog organa (evakuaciona kateterizacija)
- Indikacije za kateterizaciju mok.bešike
 - Retencija urina(zastoj urina)
 - Inkontinencija(bezvoljno mokrenje)
 - Dijagnostičke i terapijske svrhe



Vrste katetera

- Foley-ev...po brojevima 7-24 Fr/Ch
- Nellaton-ov...po materijalu
- Timan-ov...po namjeni
- Pecerov
- Kateter je instrument(sonda,plastično ili gumeno crijevo,igla) koja se može uvući u prirodni ili patološki kanal



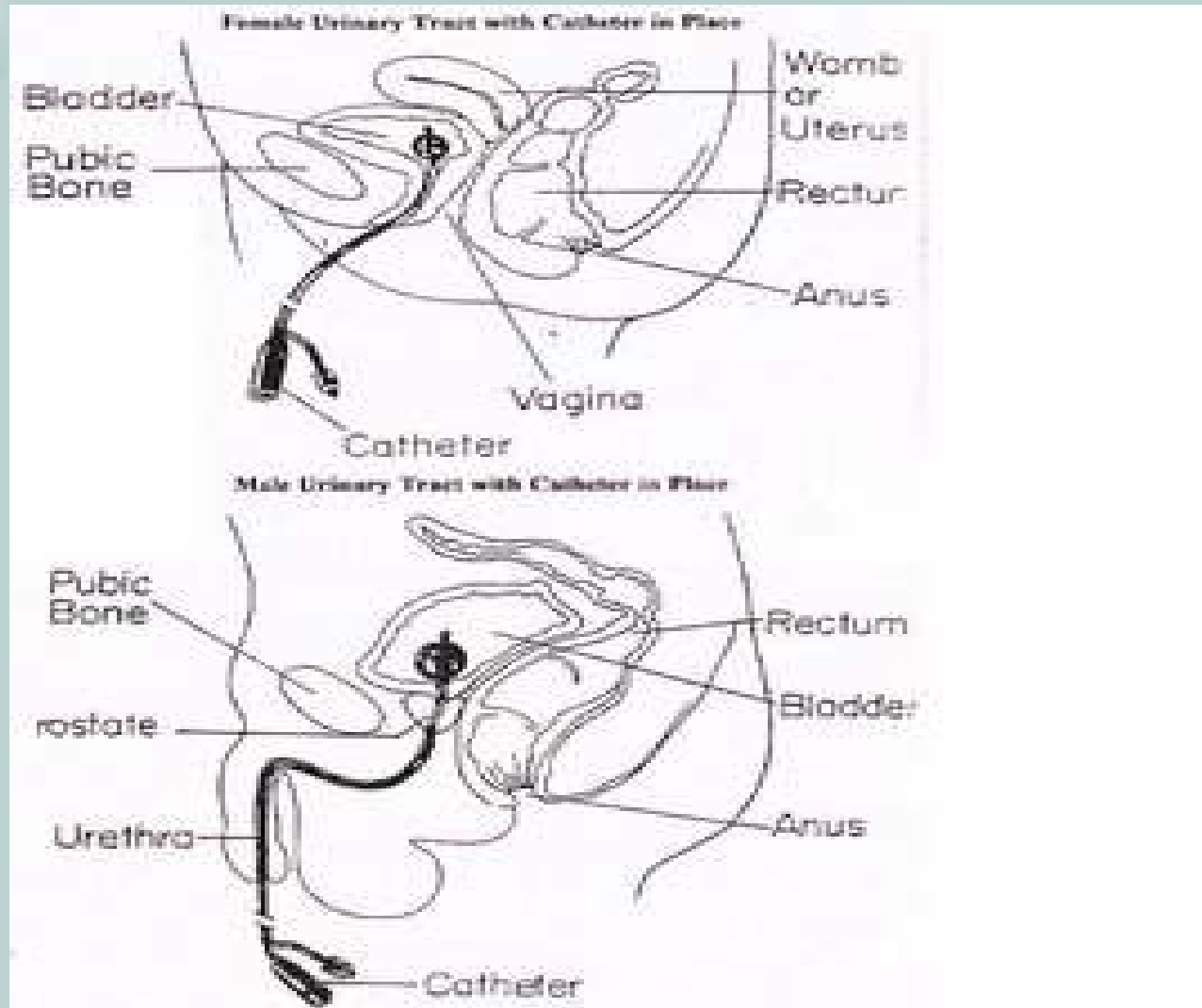
Potreban materijal

- Sterilan kateter...br?
- Urinarna kesa
- 2 para sterilnih rukavica
- Nekoliko sterilnih tupfera
- Dezinfekciono sredstvo(povidon)
- 2 šprice od 20 ml
- Aqua destilata oko 15 ml
- Anestetik gel, glicerinsko ulje
- Kompresa "sterilna"
- Bubrežnjak





Pravilno plasiranje katetera





Problemi pri plasiranju katetera

- Tumori (benigni-maligni)
- Neadekvatan br.katetera
- Tehnički nepravilno plasiranje



Higijena katetera

- Edukacija pacijenta o higijeni katetera i promjeni urinarne kese i eventualnim poteškoćama pri izvođenju hig.radnji i nuspojave i moguće komplikacije pri kateterizaciji
 - Infekcija
 - Fus-rout (pogresan put)
 - Adenoma prostate



Zaključak

- Pravilno kateteriziranje i adekvatno provedena njega kateteriziranom pacijentu omogućava normalan život i rad.

LITERATURA

- Zdravstvena njega – F. Konjhodžić, A. Durić, et al. - 1996
- Hirurgija i ratna hirurgija – F. Konjhodžić , 2000
- Literatura sa interneta