



Urinarne infekcije

dr Amela Hodžić-Smailagić

JU Dom zdravlja Kantona Sarajevo
OJ DZ Novi Grad
KPR - maj, 2010.
Uz podršku Fondacije FAMI



Ciljevi prezentacije

- prevencija urinarne infekcije
- tehnika uzimanja uzorka urina
- tretman izolovane piurije
- tretman izolovane bakteriurije
- terapija akutne urin. infekcije
- terapija hronične urin. infekcije



Uzročnici urinarnih infekcija(1)

1. GR (-) Bacili
 - Ešerihija coli
 - Proteus mirabilis
 - Klebsiela
2. GR (+)
 - Enterococcus
 - Staphylococcus saprophyticus



Uzročnici urinarnih infekcija(2)

3. Ostali
 - Chlamidia trachomatis
 - Neisseria gonorrhoeae
 - Ureaplasma urealyticum
 - Herpes simplex virus
 - Candida species, albicans
 - Trichomonas vagg.
 - TBC

Klasifikacija urinarnih infekcija-1

- Po lokalizaciji
 - Infekcije gornjih mokraćnih organa
 - Infekcije donjih mokraćnih organa
- Po tendenciji javljanja
 - Recidivirajuće
 - Povremene

Klasifikacija urinarnih infekcija-2

- Po simptomatologiji
 - Simptomatske
 - Asimptomatske
- Po faktoru komplikacije
 - Komplikovane
 - Nekomplikovane

Grupni rad

1. Koji su faktori rizika urinarnih infekcija ?
2. Kako prevenirati urinarne infekcije ?
3. Kako pravilno uzeti uzorak urina za bakteriološku pretragu ?

Faktori rizika urinarnih infekcija -1

- Duga kateterizacija
- Poremećaji imuniteta
- Obstrukcije
- Trudnoća
- Benigna hipertrofija prostate
- Urinarna i fekalna inkontinencija
- Seksualno aktivne žene

Faktori rizika urinarnih infekcija-2

- Žene koje koriste dijafragmu
- Žene čiji partneri koriste kondom sa spermicidom
- Kod oba spola raste incidenca sa godinama starosti

Prevenција urinarnih infekcija

- Pravilna higijena
- Piti minimalno osam čaša vode dnevno
- Ne uzdržavati se od mokrenja
- Nositi pamučno donje rublje
- Mokriti prije i poslije seksa
- Izbjegavati korištenje tampona
- Podizati imunitet

Kako pravilno uzeti uzorak urina za bakteriološku pretragu

- Oprati se mlakom vodom i sapunom
- Otvoriti sterilnu posudicu za urin
- Ispustiti prvi mlaz urina
- U posudicu izmokriti srednji mlaz, ne prekidajući tok mlaza
- Posudu zatvoriti pazeći pri tom da se rukama ne onečisti unutrašnjost posude
- Posudicu što prije donijeti u laboratorij

Simptomi i znaci urinarne infekcije

- Učestalo mokrenje, noćno mokrenje
- Otežano zadržavanje urina
- Pečenje ili bol pri mokrenju
- Osjećaj nepotpunog pražnjenja mjehura
- Uprkos osjećaju "urgentnosti" mokrenje je minimalno
- Slab mlaz urina
- Intenzivan miris urina
- Mliječni, mutan ili crven urin
- Temperatura, mučnina, povraćanje, bol u leđima

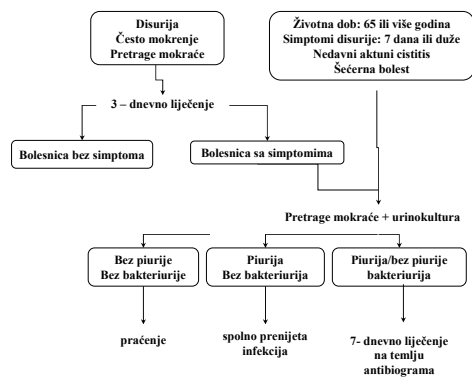
Dijagnostika urin.infekcija

- Mikroskopski pregled
 - Bakteriurija
 - Eritrociturija
 - Piurija (leukociturija)
- Urinokultura
- UZ
- Cistoskopija, IVU, CT, MRI
- Pregled krvi

Grupni rad

1. Asimptomatska piurija
2. Asimptomatska bakteriurija
3. Trajna urinarna kateterizacija
4. Urgentno stanje
5. Hronična infekcija

Algoritam liječenja urinarnih infekcija



Terapija

- Kotrimoxazol 960 x 2
- Amoxyl 500 x 3
- Cefalexin 250 do 500 x 4
- Ciprofloxacilin 250 do 500 x 2
- Nitrofurantoin 100 x 4
- Norfloxacilin 400 x 2



Relaps i reinfekcija

- RELAPS - Infekcija unutar prve dvije nedjelje nakon završene terapije
- REINFEKCIJA - Infekcija nakon dvije do četiri nedjelje po završetku terapije
- HRONIČNA INFEKCIJA



Reference

- The Merck Manual
- Medical encyclopedia
- Howes, Urinary Tract Infection