

2 COVID-19 RODITELJSTVO

Ostanite pozitivni

Teško je osjećati se pozitivno kad nas djeca ili tinejdžeri "izluduju". Često završavamo riječima: "Prestanite to raditi!" No, veća je vjerojatnoća da će učiniti ono što tražimo od djece ako im damo pozitivne upute i puno pohvale za ono što čine ispravno.

Recite djeci kakvo ponašanje želite

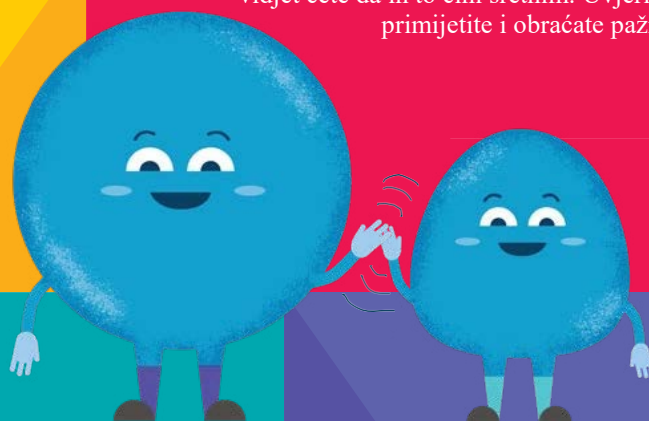
Koristite pozitivne riječi kada djeci govorite što trebaju učiniti; poput "Molim vas, odložite odjeću" (umjesto "ne pravite nered")

Sve je u načinu

Vikanje na vaše dijete samo će napraviti više stresa i za vas i za njih. Privucite djetetovu pažnju koristeći njihovo ime. Govorite mirnim glasom.

Pohvalite svoje dijete kad se dobro ponaša

Pokušajte pohvaliti dijete ili tinejdžera za nešto što su učinili dobro. Možda to ne pokazuju, ali vidjet ćete da ih to čini sretnim. Uvjerit će ih da primijetite i obraćate pažnju na to.

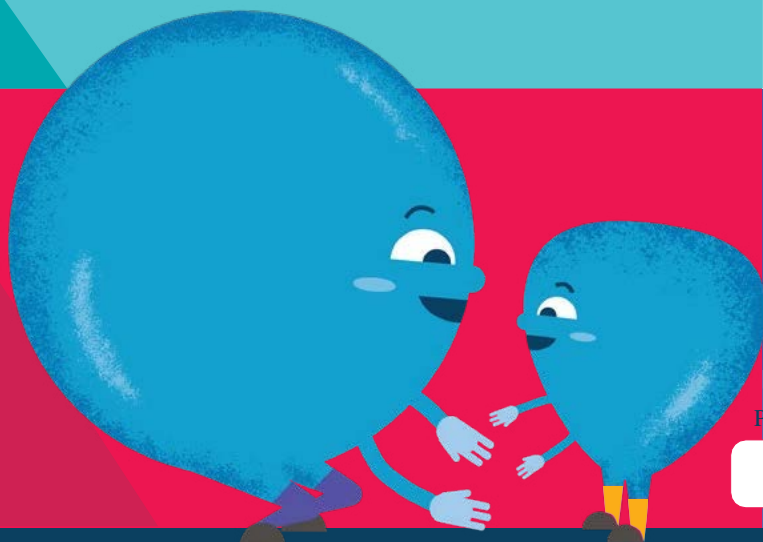


Budite realni

Može li vaše dijete zapravo učiniti ono što ste tražili? Djetetu je veoma teško šutjeti cijeli dan, ali možda mogu biti mirni 15 minuta dok ste na vezi.

Pomozite tinejdžeru da ostane povezan

✓ Tinejdžeri posebno trebaju biti u mogućnosti komunicirati sa svojim prijateljima. Pomozite svom tinejdžeru da se poveže putem društvenih mreža i drugih sigurnih načina distanciranja. Ovo je nešto što možete učiniti zajedno!



Više informacija pogledajte na linkovima:

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



unicef
for every child



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescent Health Programme, the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, UNICEF, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, WHO, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilija Labantwana, Rand Merchant Bank Fund, the ApexHi Charitable Trust, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.