

6 COVID-19 RODITELJSTVO

Pričajte o COVID-19

Budite spremni za razgovor. Djeca će već nešto čuti. Šutnja i tajne ih neće zaštititi.

Budite iskreni i otvoreni. Razmislite koliko će oni razumjeti. Vi ih najbolje znate.

Budite otvoreni i slušajte

Dopustite svom djetetu da slobodno razgovara. Pitajte ih otvoreno i saznajte koliko već znaju.

Budite iskreni

Uvijek odgovarajte na njihova pitanja iskreno. Razmislite koliko je vaše dijete staro i koliko može razumjeti.

Budite podrška

Vaše se dijete može uplašiti ili zbuniti. Dajte mu prostora da podijeli kako se osjeća i dajte mu do znanja da ste tu zbog njega.

Ne morate sve znati

U redu je reći „Ne znamo, ali radimo na tome; ili “ne znamo, ali razmišljam”. Iskoristite ovo kao priliku da sa svojim djetetom naučite nešto novo!



Heroji, ne nasilnici

Objasnite da COVID-19 nema nikakve veze s načinom na koji neko izgleda, odakle dolazi ili koji jezik govori. Recite svom djetetu da možemo biti suosjećajni prema ljudima koji su bolesni i onima koji se o njima brinu

Potražite priče ljudi koji rade na zaustavljanju epidemije i zbrinjavaju bolesne ljude.

Razne su priče

Neki možda nisu istiniti. Koristite pouzdane web lokacije:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>
WHO i UNICEF.

Sve će biti dobro

Uvjerite se da je vaše dijete u redu. Podsjeti ih da ste tu i da mogu razgovarati s vama bilo kad. Tada zajedno napravimo nešto zabavno!

Za više informacija posjetite linkove:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from

In
worldwide

EVIDENCE-



unicef
for every child



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.