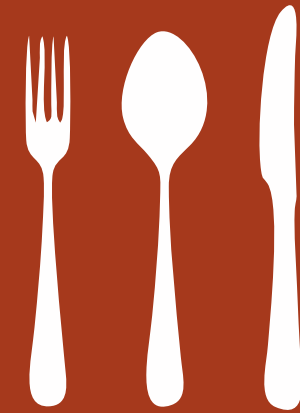


# Sedam koraka do zdravijeg srca



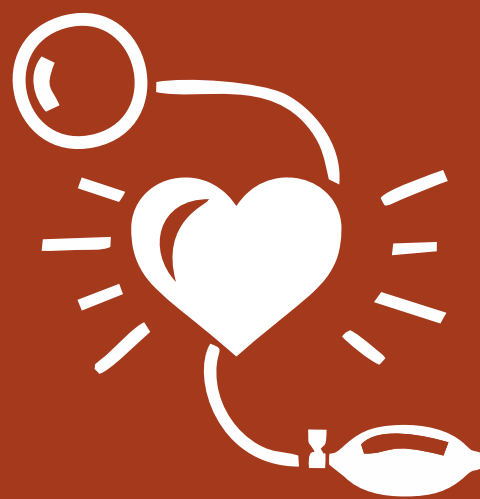
Redovna  
tjelesna  
aktivnost



Zdrava i  
uravnotežena  
ishrana



Održavanje zdrave  
tjelesne mase



Održavanje poželjnog  
nivoa holesterola,  
art. pritiska/glukoze u krvi



Smanjenje nivoa  
stresa



Održavanje dobre  
higijene

KORISTI ❤️ ZA ZDRAVIJI ŽIVOT ❤️



**WORLD  
HEART  
DAY** 29 SEP

USE ❤️ FOR EVERY ❤️

#UseHeart | #WorldHeartDay  
WORLDHEARTDAY.ORG

